



### Vuurwerk-cd

Sommige fokkers zijn in het nest al bezig met de pups bloot te stellen aan verschillende geluiden (waaronder vuurwerk) met behulp van cd's. De geluiden worden aangezet als de pups aan het spelen zijn of te eten krijgen. Op deze manier krijgen ze een fijne associatie met de verschillende geluiden. Als eigenaar kun je voor oud en nieuw een vuurwerk-cd aanzetten, zodat de jonge hond weer in aanraking komt met het vuurwerkgeluid. Vuurwerk wordt immers maar voor een korte periode per jaar afgestoken. Vaker herhalen van het geluid is dus een aanrader! Heeft jouw jonge hond deze start niet gehad, dan is het zeker aan te raden om de vuurwerk-cd wat verder van tevoren aan te bieden. Zet de cd op een laag geluidsniveau en maak er een feest van! Strooi (kleine) beloningsnoepjes of dat wat de hond erg lekker vindt, of speel met je hond; geef hem een nieuw speeltje of een lievelingsspeeltje (dat af en toe wordt gepakt om het speeltje prikkelrijk te houden). Je kunt ook samen zoekspelletjes doen of hersenwerk. Zie dit als trainingsmomenten en oefen dus niet te lang; ca. 5 minuten per sessie, een paar keer per dag. Ga niet te hard van stapel en kijk goed naar de hond. Blijft hij speels en enthousiast? Blijft de houding neutraal? Blijft hij bezig met zoeken? etc. Het geluid kan langzaam wat harder worden gezet, maar let hierbij dus steeds goed op de signalen van de hond. *Als je denkt hier niet uit te komen of als het gaat om een 'gevoelige' hond, neem dan gerust contact op voor hulp.*

### Confrontatie met vuurwerk

Er wordt plotseling vuurwerk afgestoken. Reageer dan rustig en kalm. Een hond zoekt snel bevestiging bij de baas. Als je zelf even schrikt probeer dan snel te herstellen. Laat merken dat er niets ergs aan de hand is. Honden lezen veel af van onze lichaamstaal en reacties! Maar nog beter: Maak er iets leuks van! Geef hem of strooi wat lekkers of speel met hem (ren een stukje aan de lijn of bied hem een speeltje aan als je dat bij je hebt). De knal wordt in dit geval, voordat er een negatieve associatie kan worden gevormd, iets leuks! Reageert je hond toch zelf met angst (verlaging van houding, piepen, trillen, schrikreactie of proberen te vluchten van de plek weg), probeer dan ook weer zelf rustig te blijven en op diezelfde plek te blijven staan. Het is belangrijk dat de hond op de plek waar hij schrok ook weer herstelt. Kom je in zo'n situatie terecht, dan is het belangrijk dat de hond goed lijnwerk om heeft. De hond mag niet kunnen vluchten! Als de hond het nodig heeft om tegen je benen aan te staan, laat dit dan vooral toe. Je bent op dat moment zijn veilige haven waarbij hij kan herstellen van de schrik. Blijf wel vooral reageren zoals je normaal zou reageren op je hond. Er wordt nog steeds wel eens advies gegeven om de hond compleet te negeren wanneer hij angstig reageert. Maar dit kan zelfs averechts werken, omdat de hond er dan helemaal alleen voor staat. Reageer dus niet overdreven op de hond, maar praat op een normale manier tegen hem, zoals je altijd doet. Wanneer de hond zich herstelt (lichaamshouding gaat weer wat omhoog richting normale stand, hij schudt letterlijk de spanning even van zich af en komt weer in beweging), maak het dan weer leuk door iets aan te bieden wat de hond leuk of lekker vindt. Geef bijvoorbeeld een speeltje, ren een stukje, geef iets lekkers of strooi koekjes (dat is ook meteen zoekwerk en dus afleiding).

### Supplementen en rustgevende feromonen

Heb je een jonge hond waarvan je al weet dat hij gevoelig of angstig reageert op geluiden, dan is er een mogelijkheid om hem te ondersteunen met supplementen of feromonen. Deze dienen wel een tijd van tevoren te worden toegediend. De dierenarts kan u hier informatie over geven.

- Zylkene: Een voedingssupplement op basis van melkeiwit (natuurlijk). Werkt rustgevend. Start hiermee 8 á 4 weken voor oud en nieuw.
- Adaptil halsband en/of verdamper: Scheidt rustgevende feromonen uit. Start hiermee 4 weken voor oud en nieuw.

*De Adaptil halsband kan ook als ondersteuning worden ingezet bij de vuurwerk-cd training bij gevoelige honden!*

### Uitlaten op rustige momenten

Een harde knal van dichtbij kan voor een hond als onprettig worden ervaren en meteen als onprettig worden geassocieerd. Honden horen en ruiken immers velen malen beter dan een mens en voor ons kan een harde knal al onprettig zijn. *Het geluid van vuurwerk en de geur en lichtflitsen die er vanaf komen kunnen bij de hond van nature een reactie opwekken dat het om een gevaarlijke situatie gaat.* Wanneer er veel wordt afgestoken, houd de hond dan binnen en maak het leuk in huis. Laat de hond uit op tijdstippen dat er nog niet veel vuurwerk wordt afgestoken.

### Maak er een feestje van om 00:00 uur!

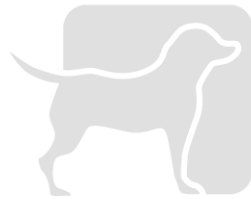
Geef de hond vroeg op de avond geen of een klein beetje eten. Hij krijgt later op de avond genoeg en het is handig als hij gemotiveerd is om het eten te willen hebben/zoeken. Laat de hond niet alleen tijdens oud en nieuw. Als hij het even spannend vindt, ben je in zijn buurt. Houd hem bezig, strooi lekkers, speel met hem, ga zoekspelletjes of hersenwerk met hem doen. Uiteraard kun je hem ook een heerlijk bot geven of een goed gevulde Kong waarmee hij langere tijd zoet is, maar blijf bij hem in de buurt. Houd er verder ook rekening mee dat er op nieuwjaarsdag nog vuurwerk wordt afgestoken.

*Ideeën voor hersenwerk kun je bijv. vinden op Facebook ' hersenwerk voor honden' en op Youtube 'hersenwerk vuurwerk.'*

**Elk jaar herhalen**

Als eigenaar kun je zelf een inschatting maken of de cd er, vooraf aan oud en nieuw, elk jaar weer bij gepakt gaat worden. Blijf in ieder geval elk oud en nieuw de hond begeleiden en maak er een feest van. Denk niet dat wanneer het eerste oud en nieuw feest van de hond bij jullie thuis goed is gegaan, dat het het volgende oud en nieuw feest meteen automatisch ook goed zal gaan. Het blijft een gebeurtenis die niet regelmatig voorkomt.

*Heeft u vragen of hulp nodig? Neemt u dan gerust contact op.*



# Canine Worx

KYNOLOGISCH ADVIES | GEDRAGSTHERAPIE | TRAINING

---

MICHELLE DOORNEKAMP- VAN GRASSTEK

[WWW.CANINEWORX.NL](http://WWW.CANINEWORX.NL)



## VUURWERKANGST BIJ HONDEN | Als de angst reeds aanwezig is

### Stressreactie

Als een hond bang is voor vuurwerk, leidt dat vaak tot stressvolle situaties voor zowel de hond als voor de eigenaar. Een heftige stresssituatie bij de hond kan een 'freeze, fight, flight' reactie opwekken. Wees dus voorzichtig met het hanteren van je hond. Hij zou ook agressief kunnen reageren. Let er ook op dat de hond buiten niet kan wegluchten. Doe eventueel een tuigje en een riem om. Een hond die in angst weglucht ziet niet meer wat er om hem heen gebeurt. Er kunnen dan gevaarlijke situaties ontstaan. Het angstniveau kan per hond verschillen. Met de ene hond kun je nog contact krijgen, terwijl de andere hond flink afwezig is door de spanning.

### Tips en hulpmiddelen:

- Laat de hond uit wanneer er niet veel vuurwerk wordt afgestoken; 's ochtends vroeg, rond etenstijd, rond 23:00 uur.
- Goed lijnwerk. Doe eventueel een tuigje en een halsband om. Voorkom dat de hond kan vluchten.
- Houd deuren goed dicht. Voorkom dat de hond in angst naar buiten kan vluchten.
- Creëer een veilige plek in huis. Leg bijv. een doek over de bench heen. Zoekt de hond zelf een veilige plek uit (onder de trap, tafel of ergens in een hoek), creëer daar dan een fijne plek met bijv. een hondenkleed, een door jou gedragen shirt en doe er indien mogelijk een doek overheen (hol). Ziet de hond jou, de eigenaar, als veilige haven, laat hem dan vooral bij je!
- Doe de gordijnen dicht en zet de radio of tv aan (let wel op dat daar geen vuurwerk geluiden op te horen zijn).
- Laat de hond niet alleen. Zorg er altijd voor dat er een (vertrouwd) persoon bij de hond is.
- Er zijn vakantieparken die vuurwerkvrij zijn.
- Thundershirt: Een pakje dat stevig om de hond heen zit en de hond een ingebakend gevoel geeft. Heeft een ontspannend effect.
- Zylkene: Een voedingssupplement (natuurlijk product) op basis van melkeiwit. Mag gecombineerd worden met medicatie. Vermindert stress. Start hier 8 á 4 weken voor oud en nieuw mee.
- Adaptil halsband en/of verdamper: Scheidt rustgevende feromonen uit. Start hier 4 weken voor oud en nieuw mee. Vermindert stress. Kan in combinatie met medicatie worden gebruikt. Plaats de verdamper in de buurt van waar de hond veel ligt. De halsband zorgt ervoor dat de hond de feromonen constant om zich heen heeft.
- Alprozalam: Dit is angstremmende medicatie en wordt voorgeschreven door de dierenarts. Deze medicatie dien je toe op oudjaarsdag zelf, maar kan ook een aantal dagen van tevoren worden gegeven. Deze medicatie werkt angstremmend en niet spierverslappend. Vroeger werd er medicatie voorgeschreven met een spierverslappende functie. De honden raakten daardoor de controle over hun lichaam kwijt en werden tegelijkertijd blootgesteld aan dat waarvoor ze bang waren; vuurwerk. Dit werkte alleen maar averechts. Alprozalam maakt de hond in het geheel relaxed.

*De Zylkene, Adaptil en Alprozalam zijn verkrijgbaar bij de dierenarts. Haal de Alprozalam bijtijds in huis, dat kan wachttijd bij de balie schelen rond deze drukke periode.*

### Wat te doen rond en om 00:00 uur

Het is belangrijk om eerst een inschatting te maken hoe hoog het stressniveau van de hond is. Is er met hem weinig contact te krijgen en neemt hij geen eten of lekkers aan? Dan is de stress erg hoog. Je kunt er dan alleen voor zorgen dat hij de juiste medicatie heeft gekregen en dat hij een veilige plek heeft waar hij zich kan terugtrekken. Ziet de hond jou als eigenaar als veilige haven, laat hem dan vooral bij je! Wees niet bang dat je daarmee de angst van de hond bekrachtigt. Angst is een hele sterke emotie. Als deze eenmaal is ontwikkeld, kun je het niet bekrachtigen met aandacht voor je hond. De enige echte beloning op dat moment voor je hond is dat het vuurwerk stopt. Tijdens de angst staan honden niet open om nieuwe dingen te leren, behalve het proberen te vluchten van de prikkel die ze zo eng vinden. Gebruik juist je goede band met je hond door er voor hem te zijn. Je hoeft de situatie niet te vergroten door je op zijn angst te focussen, extra te knuffelen of te zeggen dat het ook allemaal zo eng is, maar blijf gewoon rustig en jezelf, je kunt de hond gewoon aaien en tegen hem praten zoals je in een gewone situatie zou doen. Wil hij tegen je aan kruipen laat dat dan toe. Je zult misschien versted staan wat je voor je hond kunt betekenen en dat je juist zo de stress kunt verlagen. Je kunt om 00:00 uur proberen wat lekkers aan te bieden om te kijken of hij het toch wil aannemen. Neemt hij het aan, dan kan je alsnog lekkers strooien, hersenwerk of zoekspelletjes met hem doen.

Vindt de hond het vuurwerk erg spannend, maar is er nog wel redelijk contact met hem te krijgen en neemt hij lekkers aan, maak er dan om 00:00 uur een feestje van; strooi dat wat de hond graag lust (hap slik weg stukjes), doe hersenwerk of zoekspelletjes met hem. Geef die dag geen avond eten of een klein beetje, zodat de hond meer motivatie heeft voor het eten dat je aanbiedt rond 00:00 uur.

Houd er ook nu rekening mee dat er op nieuwjaarsdag ook nog vuurwerk wordt afgestoken.

*Ideeën voor hersenwerk kun je bijv. vinden op Facebook 'hersenwerk voor honden' en op Youtube 'hersenwerk vuurwerk.'*

### **Trainen met een vuurwerk-cd**

Trainen met een vuurwerk-cd is een erg belangrijk onderdeel in de therapie bij vuurwerkangst. Start in het nieuwe jaar vroeg met trainen met de hond en wacht niet tot het einde van het jaar. Bij sommige cd's zit een duidelijke uitleg hoe de training in zijn werk gaat.

Begin op een laag volumeniveau waarbij de hond zich goed voelt en geen angst laat zien. Bouw het volume dan langzaam op. Maak kleine stappen, ga niet te snel en houd het gedrag, de houding en stress-signalen van de hond goed in de gaten. Het is belangrijk dat de hond rustig blijft en zich prettig voelt, zodat hij open staat om te kunnen leren en een associatie kan leggen met het geluid en super leuke dingen. Het is dus erg belangrijk dat er tijdens de trainingssessies iets wordt aangeboden wat de hond erg leuk vindt. Speelt de hond graag met een speeltje? Speel dan met de hond. Vindt de hond eten belangrijker dan spel? Gebruik dan iets wat hij erg lekker vindt. Ook hierbij kan gebruik gemaakt worden van hersenwerk en/of zoekspelletjes.

Houd tijdens de trainingssessies in de gaten of de hond zich prettig blijft voelen. Komt hij onrustig over, trilt hij, verlaagt hij zijn houding, laat hij stresssignalen zien als; tongelen (met een snelle beweging van de tong richting neus), pootje heffen, schudden, gapen, wegstijven, wijken? Dan ga je te snel of te lang door. Probeer de sessie dan op een fijne manier af te ronden en begin de volgende trainingssessie een stapje terug. Train 5 minuten per keer en een paar keer dag.

Sommige honden zijn niet zozeer bang voor het geluid van het vuurwerk, maar voor de geur en de lichtflitsen ervan, of voor een combinatie van alle drie. Als dit het geval is zal de vuurwerk-cd alleen niet voldoende werken. Je zult daar achter komen tijdens het oefenen met de cd. De hond reageert dan niet op het geluid alleen. In dat geval zullen alle drie de elementen van vuurwerk moeten worden nagebootst tijdens de therapie.

Angst is een heel sterke emotie. Er gaat daardoor veel tijd in zitten om dit op te lossen. Er komt vaak veel meer bij kijken dan alleen een cd opzetten. Op maat trainen, begeleiding geven en eventueel ondersteuning van medicatie, supplementen en/of feromonen kan nodig zijn. Op deze manier kun je de scherpe randjes van de angst eraf halen en wordt de hond dus meer bereikbaar.

Is het afgelopen oud en nieuw een groot drama geweest of heb je van te voren het idee dat je er niet uit zal komen (vind je het bijvoorbeeld moeilijk om in te schatten hoe de vuurwerk-cd langzaam opgebouwd moet worden en hoe daarbij uw hond goed moet aflezen)? Dan kunt u natuurlijk contact opnemen voor hulp.



*Canine Worx*  
KNOLOGISCH ADVIES | GEDRAGSTHERAPIE | TRAINING

---

MICHELLE DOORNEKAMP- VAN GRASSTEK

[WWW.CANINEWORX.NL](http://WWW.CANINEWORX.NL)